

TikiTaka Torwartcamp

MONTAG

- 08:30-09:00** Empfang
- 09:00-09:30** Gemeinsames Aufwärmen + Basis Techniken
- 09:35-09:45** Einteilung der Gruppen
- 09:45-10:30** Technikerwerb Flache Gerade Bälle-
Basis
- 10:30-10:45** **Obstpause**
- 10:45-12:00** Technikerwerb Flache Gerade Bälle-
Erweitert + Aufsetzer
- 12:00-13:15** **Mittagspause**
- 13:15-14:45** Spielformen + Technikerwerb Halbhohe
Gerade Bälle
- 14:45-15:00** **Obstpause**
- 15:00-16:00** Technikerwerb Passen + Ballannahme,
Ballmitnahme

TikiTaka Torwartcamp

Dienstag

09:00-10:30 Technikerwerb Seitliche Flache Bälle+
Spielformen

10:30-10:45 **Obstpause**

10:45-11:30 Technikerwerb 1:1 Situationen +
Geworfene Flanken

11:30-12:00 **CHALLENGE - FANGSICHERHEIT**

12:00-13:15 **Mittagspause**

13:15-14:15 Technikerwerb Seitliche Halbhohe Bälle

14:15-14:45 **CHALLENGE - PASSGENAUIGKEIT**

14:45-15:00 **Obstpause**

15:00-15:30 Technikerwerb Auswerfen

15:30-16:00 **CHALLENGE - TORSCHUSS**

TikiTaka Torwartcamp Mittwoch

09:00-10:30 Technikerwerb Bälle Ablenken+
Spielformen

10:30-10:45 **Obstpause**

10:45-11:30 Komplexübungen ohne Schwerpunkt

11:30-12:00 **CHALLENGE - AUSWERFEN**

12:00-13:00 **Mittagspause**

13:00-13:45 Komplexübungen ohne Schwerpunkt

13:45-14:30 **CHALLENGE – 1:1**

14:30-16:00 **CHALLENGE – KEEPER BATTLE**
Siegerehrung + Verabschiedung



Asmus Fussball & More
Ihr Salzburger Partner im Vereins- und Schulsport
Shop: Josef Lindner Str. 28 – 5071 Wals / Salzburg
www.asmus-fussball.at



live
Praxis für Gesundheit und Wohlbefinden.