

TikiTakaTechnikcamp

MONTAG

- 08:30-09:00** Empfang
- 09:00-09:30** Begrüßung & Campregeln
Kennenlern- und Aufwärmspiele
- 09:35-09:45** Einteilung der Gruppen
- 09:45-10:30** Passtechnik - Ballan/ -mitnahme - Gruppenspiele
- 10:30-10:45** **Obstpause**
- 10:45-12:00** Koordination – Kopfballspiel - Gruppenspiele
- 12:00-13:15** **Mittagspause**
- 13:15-14:45** Schwunggymnastik – Kombination
Passtechnik/Torschuss
- 14:45-15:00** **Obstpause**
- 15:00-16:00** Dribbelparcours + Abschlußspiele

TikiTakaTechnikcamp

Dienstag

09:00-10:30 Laufkoordination – Gruppen- und Fangspiele

10:30-10:45 **Obstpause**

10:45-11:30 Ballbeherrschung/Dribbeltechnik

11:30-12:00 **CHALLENGE – Passgenauigkeit**

12:00-13:15 **Mittagspause**

13:15-14:15 Schußtechnik

14:15-14:45 **CHALLENGE - Dribbelparcours**

14:45-15:00 **Obstpause**

15:00-15:30 Taktikschulung (1:1, Hinterlaufen, Freilaufen,...)

15:30-16:00 **CHALLENGE - Schußgenauigkeit**

TikiTakaTechnicamp

Mittwoch

09:00-10:30 Aufwärmspiele
Basistechniken/Ballbeherrschung

10:30-10:45 **Obstpause**

10:45-11:30 Schwunggymnastik/Gruppenspiele

11:30-12:00 **CHALLENGE - GabberIn**

12:00-13:00 **Mittagspause**

13:00-13:45 Dribbling (Finten)/Torabschluß

13:45-14:30 **CHALLENGE – Schußgeschwindigkeit**

14:30-16:00 **Abschlußturnier**



Asmus Fußball & More
Ihr Salzburger Partner im Vereins- und Schulsport
Shop: Josef Lindner Str. 28 – 5071 Wals / Salzburg
www.asmus-fussball.at



live
Praxis für Gesundheit und Wohlbefinden.